

PREVENTION DES TMS DANS LE SECTEUR DE L'INDUSTRIE

PREVENTION DES TMS



Nathalie VAN CELST
AMN CONSEIL ET FORMATION



FORMATION
PREVENTION DES TMS DANS LE SECTEUR DE L'INDUSTRIE

(Durée : 1 jour (07 heures))

Public

Public du secteur de l'industrie

Prérequis

Aucun.

Objectifs

- Étudier et prévenir les risques d'apparition des TMS
- Étudier et appliquer les principes d'ergonomie adaptés au secteur de l'industrie
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail

Contenu

Etudier et prévenir les risques d'apparition des TMS

- Définition des TMS
- Les notions de base d'anatomie/physiologie
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences

Etudier et appliquer les principes d'ergonomie adaptés au secteur de l'industrie

- Les principes d'ergonomie
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail

- La notion de situation de travail
- Description des sollicitations du corps dans son activité
- Les déterminants de cette activité
- L'élaboration et la communication des pistes d'amélioration

Le secteur de l'industrie

- Les recommandations
- En pratique

Méthodes et outils

La formation propose des échanges interactifs, une assimilation des techniques de travail dans le cadre d'une formation en situation de travail



Mode de validation

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de la formation

Face à face pédagogique : 1 jour, soit 7 heures

Effectif : jusqu'à 10 stagiaires

Intervenant

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur PRAP certifié INRS

PROGRAMME DE FORMATION PREVENTION DES TMS DANS LE SECTEUR DE L'INDUSTRIE

JOUR 1	
9h00 – 12h30	Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation Etudier et prévenir les risques d'apparition des TMS <ul style="list-style-type: none">• Définition des TMS• Les notions de base d'anatomie/physiologie• Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences Etudier et appliquer les principes d'ergonomie adaptés au secteur de l'industrie <ul style="list-style-type: none">• Les principes d'ergonomie• Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
13h30 – 17h00	Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail <ul style="list-style-type: none">• La notion de situation de travail• Description des sollicitations du corps dans son activité• Les déterminants de cette activité• L'élaboration et la communication des pistes d'amélioration Le secteur de l'industrie <ul style="list-style-type: none">• Les recommandations• En pratique Bilan de fin de formation