

ACCOMPAGNER LES REPAS DE LA PERSONNE AGÉE A DOMICILE

GERIATRIE - GERONTOLOGIE



Nathalie VAN CELST
AMN CONSEIL ET FORMATION



ACCOMPAGNER LES REPAS DE LA PERSONNE AGEE A DOMICILE

(Durée : 2 jours (14 heures))

Public

Tout salarié intervenant auprès de personnes âgées à domicile.

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Connaître les besoins alimentaires de la personne âgée
- Savoir accompagner la personne âgée en s'adaptant à son niveau de dépendance, pendant son repas

Contenu

Connaître les besoins alimentaires de la personne âgée

- Les besoins nutritionnels des personnes âgées
- Les conséquences du vieillissement
- Les causes de la dénutrition
- Faire face aux difficultés à s'alimenter : les adaptations
- Comprendre et faire face au refus de manger

Savoir accompagner la personne âgée en s'adaptant à son niveau de dépendance, pendant son repas

- Position et attitudes : les éléments à prendre en compte
- Le matériel adapté
- L'importance de l'ambiance du repas
- La présentation du repas
- L'accompagnement par le geste
- L'accompagnement par la parole

Ateliers pratiques

- Jeux de rôle avec utilisation du simulateur de vieillissement.

Méthodes et outils

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différentes pratiques, échanges sur les pratiques menées en situation réelle

AMN Conseil et Formation

19 rue Copernic - 13200 ARLES

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - www.amn-conseil-formation.fr



V1 – 12.2023

Mode de validation

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de la formation

Face à face pédagogique : 14 heures réparties sur 2 jours consécutifs

Nombre maximum par session : 10 personnes

Intervenant

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur soignant spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées

AMN Conseil et Formation

19 rue Copernic - 13200 ARLES

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - www.amn-conseil-formation.fr

ACCOMPAGNER LES REPAS DE LA PERSONNE AGEE A DOMICILE

JOUR 1	
9h00 – 12h30	<p>Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation</p> <p>Connaître les besoins alimentaires de la personne âgée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les besoins nutritionnels des personnes âgées • Les conséquences du vieillissement • Les causes de la dénutrition • Faire face aux difficultés à s'alimenter : les adaptations • Comprendre et faire face au refus de manger
13h30 – 17h00	<p>Savoir accompagner la personne âgée en s'adaptant à son niveau de dépendance, pendant son repas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Position et attitudes : les éléments à prendre en compte • Le matériel adapté • L'importance de l'ambiance du repas • La présentation du repas • L'accompagnement par le geste • L'accompagnement par la parole
JOUR 2	
9h00 – 12h30	<p>Savoir accompagner la personne âgée en s'adaptant à son niveau de dépendance, pendant son repas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Position et attitudes : les éléments à prendre en compte • Le matériel adapté • L'importance de l'ambiance du repas • La présentation du repas • L'accompagnement par le geste • L'accompagnement par la parole <p>Ateliers pratiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeux de rôle avec utilisation du simulateur de vieillissement
13h30 – 17h00	<p>Savoir accompagner la personne âgée en s'adaptant à son niveau de dépendance, pendant son repas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Position et attitudes : les éléments à prendre en compte • Le matériel adapté • L'importance de l'ambiance du repas • La présentation du repas • L'accompagnement par le geste • L'accompagnement par la parole <p>Ateliers pratiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeux de rôle avec utilisation du simulateur de vieillissement <p>Bilan de la formation</p>