FORMATION GESTES ET POSTURES – INDUSTRIE ALIMENTAIRE

GESTES ET POSTURES

Nathalie VAN CELST
AMN CONSEIL ET FORMATION

FORMATION
GESTES ET POSTURES
INDUSTRIE ALIMENTAIRE

(Durée : 1 jour (07 heures))

Public

Public du secteur de l'industrie alimentaire.

Prérequis

Aucun.

Objectifs

- Analyser et repérer dans son poste de travail les gestes et postures sources de troubles musculosquelettiques
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation
- Maîtriser les risques liés à son activité et adapter son poste pour prévenir les accidents de travail et les maladies professionnelles

Contenu

Les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Définition, statistiques, enjeux humains et financiers
- Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur

Notion d'anatomie, physiologie et pathologie
- Les troubles musculosquelettiques
- Les conséquences sur la santé

Prévention des risques
- Les facteurs d'usures et de fatigue
- Les principes généraux de prévention

Principes de base de la manutention
- Les techniques de lever-porter de charge
- Les principes d'aménagement des postes de travail

Les différents gestes et postures sur le poste de travail

Méthodes et outils

La formation propose des échanges interactifs, une assimilation des techniques de travail dans le cadre d'une formation en situation de travail

Mode de validation

Évaluation formative tout au long de la formation.
A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de la formation

Face à face pédagogique : 1 jour, soit 7 heures
Effectif : jusqu'à 10 stagiaires

Intervenant

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur PRAP certifié INRS

PROGRAMME DE FORMATION
GESTES ET POSTURES
INDUSTRIE ALIMENTAIRE

JOUR 1	
9h00 – 12h30	Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation **Les accidents du travail et les maladies professionnelles** • Définition, statistiques, enjeux humains et financiers • Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur **Notion d'anatomie, physiologie et pathologie** • Les troubles musculosquelettiques • Les conséquences sur la santé **Prévention des risques** • Les facteurs d'usures et de fatigue • Les principes généraux de prévention
13h30 – 17h00	**Principes de base de la manutention** • Les techniques de lever-porter de charge • Les principes d'aménagement des postes de travail **Les différents gestes et postures sur le poste de travail** **Bilan de fin de formation**