

DIABETE ET ALIMENTATION

DIETETIQUE - NUTRITION



Nathalie VAN CELST
AMN CONSEIL ET FORMATION



FORMATION
DIABETE ET ALIMENTATION
(Durée : 1 jour (7 heures))

Public

Tout public

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Connaître les différents types de diabète
- Concevoir ce qu'est l'insulinothérapie fonctionnelle
- Maîtriser l'alimentation et son rôle dans la pathologie
- Connaître les recommandations nationales sur l'éducation nutritionnelle

Contenu

Quizz Diabète et Alimentation

Le diabète de type 1

- Qu'est-ce que le diabète de type 1 ?
- L'insulinothérapie fonctionnelle
 - Les bases théoriques
 - Les ateliers pratiques
 - « Composition des aliments » : Repérer les aliments glucidiques et réalisation de mémos
 - « Comptage » : Apprécier le poids d'un aliment et ses glucides
 - « Repas » : Quantifier l'insuline selon la composition du repas
 - « Recette » : Calculer les apports en glucides et lipides d'un plat

Le diabète de type 2

- Qu'est-ce que le diabète de type 2 ?
- Les éléments influents
 - Le surpoids et l'obésité
 - Le syndrome métabolique
 - La diète méditerranéenne
 - L'activité physique

L'éducation nutritionnelle

- Quels glucides consommer ?
- Des nutriments aux aliments
- Les questions classiques



V1 – 08.2023

Méthodes et outils

La formation traite des diabètes de type 1 et 2, et développe un pilier du traitement de la maladie : l'alimentation, avec ses spécificités et/ou son mot d'ordre : l'équilibre.

Mode de validation

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de la formation

Face à face pédagogique : 7h soit 1 jour

Effectif : jusqu'à 12 stagiaires

Intervenant

L'encadrement de la formation est assuré par une formatrice diététicienne nutritionniste

AMN Conseil et Formation

19 rue Copernic - 13200 ARLES

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - www.amn-conseil-formation.fr



V1 – 08.2023

**PROGRAMME DE FORMATION
DIABETE ET ALIMENTATION**

| JOUR 1 | |
|---------------|--|
| 9h00 – 12h30 | <p>Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation</p> <p>Le diabète de type 1</p> <ul style="list-style-type: none">• Qu'est-ce que le diabète de type 1 ?• L'insulinothérapie fonctionnelle<ul style="list-style-type: none">○ Les bases théoriques○ Les ateliers pratiques<ul style="list-style-type: none">▪ « Composition des aliments » : Repérer les aliments glucidiques et réalisation de mémos▪ « Comptage » : Apprécier le poids d'un aliment et ses glucides▪ « Repas » : Quantifier l'insuline selon la composition du repas▪ « Recette » : Calculer les apports en glucides et lipides d'un plat |
| 13h30 – 17h00 | <p>Le diabète de type 2</p> <ul style="list-style-type: none">• Qu'est-ce que le diabète de type 2 ?• Les éléments influents<ul style="list-style-type: none">○ Le surpoids et l'obésité○ Le syndrome métabolique○ La diète méditerranéenne○ L'activité physique <p>L'éducation nutritionnelle</p> <ul style="list-style-type: none">• Quels glucides consommer ?• Des nutriments aux aliments• Les questions classiques <p>Bilan de la formation</p> |

**AMN Conseil et Formation
19 rue Copernic - 13200 ARLES**

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - www.amn-conseil-formation.fr