

# FORMATION GESTES ET POSTURES EN CRECHE

GESTES ET POSTURES



Nathalie VAN CELST  
AMN CONSEIL ET FORMATION



**FORMATION**  
**GESTES ET POSTURES EN CRECHE**

*(Durée : 1/2 journée (3h30))*

**Public**

Tout public exerçant dans le secteur de la petite enfance

**Prérequis**

Aucun.

**Objectifs**

- Analyser et repérer dans son poste de travail les gestes et postures sources de troubles musculosquelettiques
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation
- Participer à l'amélioration des conditions du travail du personnel de crèche ou encadrant d'enfants en bas âge

**Contenu**

**Les accidents du travail et les maladies professionnelles**

- Définition, statistiques, enjeux humains et financiers
- Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur

**Notion d'anatomie, physiologie et pathologie**

- Les troubles musculosquelettiques
- Les conséquences sur la santé

**Prévention des risques**

- Les facteurs d'usures et de fatigue
- Les principes généraux de prévention

**Principes de base de la manutention**

- Les techniques spécifiques de gestes et postures
- Les gestes liés à la manipulation d'enfants / gestuel et sécuritaire

**Les différents gestes et postures sur le poste de travail**

- Identification des Gestes et Postures sur une situation de travail
- Les techniques spécifiques liés au matériel pédiatrique
- Les notions d'ergonomie en établissement d'accueil du jeune enfant
- La manutention des enfants en toute sécurité

---

**AMN Conseil et Formation**  
**19 rue Copernic - 13200 ARLES**

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - [www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)



### **Méthodes et outils**

La formation propose des échanges interactifs, une assimilation des techniques de travail dans le cadre d'une formation en situation de travail

### **Mode de validation**

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

### **Modalités de la formation**

Face à face pédagogique : 1/2 jour, soit 3h30

Effectif : jusqu'à 10 stagiaires

### **Intervenant**

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur PRAP certifié INRS

---

**AMN Conseil et Formation**

**19 rue Copernic - 13200 ARLES**

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - [www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)



V1 – 10.2023

**PROGRAMME DE FORMATION  
GESTES ET POSTURES EN CRECHE**

**JOUR 1**

<p>9h00 – 12h30 OU 13h30 – 17h00</p>	<p>Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation</p> <p><b>Les accidents du travail et les maladies professionnelles</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Définition, statistiques, enjeux humains et financiers</li><li>• Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur</li></ul> <p><b>Notion d'anatomie, physiologie et pathologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Les troubles musculosquelettiques</li><li>• Les conséquences sur la santé</li></ul> <p><b>Prévention des risques</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Les facteurs d'usures et de fatigue</li><li>• Les principes généraux de prévention</li></ul> <p><b>Principes de base de la manutention</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Les techniques spécifiques de gestes et postures</li><li>• Les gestes liés à la manipulation d'enfants / gestuel et sécuritaire</li></ul> <p><b>Les différents gestes et postures sur le poste de travail</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Identification des Gestes et Postures sur une situation de travail</li><li>• Les techniques spécifiques liés au matériel pédiatrique</li><li>• Les notions d'ergonomie en établissement d'accueil du jeune enfant</li><li>• La manutention des enfants en toute sécurité</li></ul> <p><b>Bilan de fin de formation</b></p>
----------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**AMN Conseil et Formation**

**19 rue Copernic - 13200 ARLES**

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - [www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)