



FORMATION A DISTANCE

# PREVENTION DE LA CHUTE CHEZ LA PERSONNE AGEE

GERIATRIE - GERONTOLOGIE



Nathalie VAN CELST  
AMN CONSEIL ET FORMATION



**PREVENTION DE LA CHUTE CHEZ LA PERSONNE AGEE  
(Formation à distance)**

***(Durée : 2 jours (14 heures))***

**Public**

Tout soignant intervenant auprès de personnes âgées

**Prérequis**

Aucun

**Informations liées à l'inscription**

- Une fois inscrit, vous recevrez par mail un lien privé vers notre plateforme de formation en ligne pour accéder à votre espace personnel.
- Vous recevez par mail la procédure de connexion à la classe virtuelle.
- Vous recevez votre attestation par mail.

**Objectifs**

- Évaluer les risques de chute afin de pouvoir les prévenir
- Élaborer un outil de dépistage adapté
- Éprouver et mettre en pratique les moyens envisagés pour prévenir la chute
- Contribuer à l'amélioration de l'accompagnement de la personne âgée
- Contribuer à l'implication des professionnels de santé dans la qualité et la sécurité des soins ainsi que dans la gestion des risques

**Contenu**

**Évaluer les risques de chute afin de pouvoir les prévenir**

- La personne âgée : le vieillissement, la perte d'autonomie
- Les chutes : statistiques, impact humain et économique, facteurs de risques
- Les conséquences des chutes chez la personne âgée (physique, psychologique, psychique)
- Évaluation du risque de chute, recommandations de l'HAS
- Savoir s'adapter au vieillissement physiologique et pathologique

**Élaborer un outil de dépistage adapté**

- Analyse des pratiques professionnelles, de cas cliniques amenés par les stagiaires, échanges, études des difficultés rencontrées
- Sous-groupes de travail : élaboration d'un outil de dépistage du risque de chute adapté
- Les axes et actions d'améliorations envisageables
- Mise en commun des travaux

---

**AMN Conseil et Formation**

**19 rue Copernic - 13200 ARLES**

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - [www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)



### **Optimiser la qualité de l'accompagnement de la personne âgée**

- Participation au maintien de l'autonomie des résidents selon les recommandations (HAS, CNAM...)
- Positionnement professionnel face au syndrome post-chute (phase aiguë, phase évoluée), accompagnement de la personne âgée dans sa vie quotidienne, mise en place d'aides techniques

### **Mesures préventives des chutes chez la personne âgée**

- Élaboration d'outils à destination des soignants, des aidants et des résidents mettant en avant les mesures de prévention des chutes chez la personne âgée

### **Éprouver et mettre en pratique les moyens envisagés pour prévenir le risque de chute**

### **Méthodes et outils**

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différentes méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle

### **Mode de validation**

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

### **Modalités de la formation**

Formation à distance (classes virtuelles) : 14 heures réparties en 2 jours non consécutifs

Nombre maximum par session : 10 personnes

### **Intervenant**

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur soignant spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées

**PROGRAMME DE FORMATION**  
**PREVENTION DE LA CHUTE CHEZ LA PERSONNE AGEE**  
**(Formation à distance)**

JOUR 1	
9h00 – 12h30	<p>Ouverture de la formation            Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes            Objectifs de la formation</p> <p><b>Évaluer les risques de chute afin de pouvoir les prévenir</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La personne âgée : le vieillissement, la perte d'autonomie</li> <li>• Les chutes : statistiques, impact humain et économique, facteurs de risques</li> <li>• Les conséquences des chutes chez la personne âgée (physique, psychologique, psychique)</li> <li>• Évaluation du risque de chute, recommandations de l'HAS</li> <li>• Savoir s'adapter au vieillissement physiologique et pathologique</li> </ul>
13h30 – 17h00	<p><b>Élaborer un outil de dépistage adapté</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse des pratiques professionnelles, de cas cliniques amenés par les stagiaires, échanges, études des difficultés rencontrées</li> <li>• Sous-groupes de travail : élaboration d'un outil de dépistage du risque de chute adapté</li> <li>• Les axes et actions d'améliorations envisageables</li> <li>• Mise en commun des travaux</li> </ul>
JOUR 2	
9h00 – 12h30	<p><b>Optimiser la qualité de l'accompagnement de la personne âgée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participation au maintien de l'autonomie des résidents selon les recommandations (HAS, CNAM...)</li> <li>• Positionnement professionnel face au syndrome post-chute (phase aiguë, phase évoluée), accompagnement de la personne âgée dans sa vie quotidienne, mise en place d'aides techniques</li> </ul>
13h30 – 17h00	<p><b>Mesures préventives des chutes chez la personne âgée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Élaboration d'outils à destination des soignants, des aidants et des résidents mettant en avant les mesures de prévention des chutes chez la personne âgée</li> </ul> <p><b>Éprouver et mettre en pratique les moyens envisagés pour prévenir le risque de chute</b></p> <p><b>Bilan de la formation</b></p>