

# ALIMENTATION ET SUIVI NUTRITIONNEL DE LA PERSONNE AGEE

GERIATRIE - GERONTOLOGIE



Nathalie VAN CELST  
AMN CONSEIL ET FORMATION



## ALIMENTATION ET SUIVI NUTRITIONNEL DE LA PERSONNE AGEE

*(Durée : 2 jours (14 heures))*

### Public

Tout public intervenant auprès de personnes âgées

### Prérequis

Aucun

### Objectifs

- Définir la dénutrition et ses conséquences chez le sujet âgé
- Identifier les causes de dénutrition, organiques et environnementales
- Savoir rechercher, diagnostiquer, évaluer la dénutrition
- Savoir prendre en charge la personne dénutrie
- Savoir identifier un trouble de la déglutition et le prendre en charge
- Savoir adapter l'alimentation en cas de troubles de la déglutition
- Dépister et prendre en charge la déshydratation

### Contenu

#### **La dénutrition et ses conséquences**

- Respecter les habitudes de vie de la personne tout en s'adaptant aux contraintes institutionnelles
- Actualiser les connaissances concernant les besoins nutritionnels
- Outils de dépistage de la dénutrition : anthropométriques et biologiques
- Facteurs de risque de dénutrition
- Risques de déshydratation
- Troubles de la déglutition
- Conséquences de la dénutrition

#### **Vers une "renutrition" ?**

- Modalité d'une renutrition orale, prise en charge pluridisciplinaire
- Mise en place d'une nutrition artificielle : bénéfices attendus et complications possibles

#### **Ateliers pratiques**

- Test diagnostic d'un trouble de la déglutition
- Comment alimenter un patient porteur d'un trouble de la déglutition ?

---

**AMN Conseil et Formation**

**19 rue Copernic - 13200 ARLES**

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - [www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)



### **Méthodes et outils**

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différentes méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle

### **Mode de validation**

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

### **Modalités de la formation**

Face à face pédagogique : 14 heures réparties en 2 jours consécutifs

Nombre maximum par session : 10 personnes

### **Intervenant**

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur soignant spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées

---

**AMN Conseil et Formation**

**19 rue Copernic - 13200 ARLES**

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - [www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)



**PROGRAMME DE FORMATION**  
**ALIMENTATION ET SUIVI NUTRITIONNEL DE LA PERSONNE AGEE**

| <b>JOUR 1</b> |   |
|---------------|---|
| 9h00 – 12h30  | <p>Ouverture de la formation<br/>Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes<br/>Objectifs de la formation</p> <p><b>La dénutrition et ses conséquences</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Respecter les habitudes de vie de la personne tout en s'adaptant aux contraintes institutionnelles</li><li>• Actualiser les connaissances concernant les besoins nutritionnels</li><li>• Outils de dépistage de la dénutrition : anthropométriques et biologiques</li><li>• Facteurs de risque de dénutrition</li></ul> |
| 13h30 – 17h00 | <p><b>La dénutrition et ses conséquences</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Risques de déshydratation</li><li>• Troubles de la déglutition</li><li>• Conséquences de la dénutrition</li></ul>  |
| <b>JOUR 2</b> |   |
| 9h00 – 12h30  | <p><b>Vers une "renutrition" ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Modalité d'une renutrition orale, prise en charge pluridisciplinaire</li><li>• Mise en place d'une nutrition artificielle : bénéfices attendus et complications possibles</li></ul>  |
| 13h30 – 17h00 | <p><b>Ateliers pratiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Test diagnostique d'un trouble de la déglutition</li><li>• Comment alimenter un patient porteur d'un trouble de la déglutition ?</li></ul> <p><b>Bilan de la formation</b></p>   |

**AMN Conseil et Formation**

**19 rue Copernic - 13200 ARLES**

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - [www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)