

LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT – RESSENTIR POUR MIEUX COMPRENDRE LE GRAND AGE ET LA PERTE D'AUTONOMIE

SIMULATEUR



Nathalie VAN CELST
AMN CONSEIL ET FORMATION



V2 – 01.2023

FORMATION
LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT
RESSENTIR POUR MIEUX COMPRENDRE LE GRAND AGE ET LA PERTE D'AUTONOMIE

(Durée : 07 heures soit 1 jour)

Public

Tout salarié du secteur de l'aide et du soin à la personne

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Connaître les notions de vieillissement physiologique et pathologique
- Changer son regard sur la personne âgée et appréhender concrètement les difficultés rencontrées par celle-ci
- Optimiser ses pratiques professionnelles avec les personnes âgées par une meilleure prise en compte des différentes déficiences
- Prévenir les risques de son métier par une prise en compte plus efficiente du potentiel de la personne âgée
- Développer des pratiques qui allient bienveillance et qualité de l'aide ou du soin dans son établissement
- Développer la culture du maintien de l'autonomie de la personne âgée, selon les recommandations actuelles

Contenu

Généralités sur le vieillissement

L'aide et le soin à la personne âgée

- La prise en compte et l'amélioration de l'autonomie de la personne âgée
- La mobilisation de la personne âgée, de la stimulation à l'utilisation des différentes aides techniques

Élaboration d'un outil de repérage de la dépendance de la personne âgée

- Sous-groupe de travail : réflexion sur les capacités réelles des résidents
- Mise en place de l'accompagnement adapté à chaque résident (outil utilisable au quotidien - Méthode AMN)

Prise en compte des déplacements naturels et des problématiques liées à l'âge ou la(les) pathologie(s)

- Les déplacements naturels : réflexion et pratique
- Difficultés du déplacement liées au vieillissement physiologique



- Difficultés du déplacement liées à certaines pathologies (syndrome post-chute, Parkinson...)

Pratique des simulateurs

- Simulateur de vieillissement
- Simulateur de l'hémiplégie
- Simulateur de tremblements
- Simulateur de douleurs dorsales
- Simulateur de pertes auditives

Méthodes et outils

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différents simulateurs, échanges sur les pratiques menées en situation réelle

Mode de validation

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de la formation

Face à face pédagogique : 07 heures soit 1 jour

Nombre maximum par session : 6 personnes

Intervenant

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur soignant spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées



PROGRAMME DE FORMATION
LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT
RESSENTIR POUR MIEUX COMPRENDRE LE GRAND AGE ET LA PERTE D'AUTONOMIE

JOUR 1	
9h00 – 12h30	<p>Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation</p> <p>Généralités sur le vieillissement</p> <p>L'aide et le soin à la personne âgée</p> <ul style="list-style-type: none">• La prise en compte et l'amélioration de l'autonomie de la personne âgée• La mobilisation de la personne âgée, de la stimulation à l'utilisation des différentes aides techniques <p>Élaboration d'un outil de repérage de la dépendance de la personne âgée</p> <ul style="list-style-type: none">• Sous-groupe de travail : réflexion sur les capacités réelles des résidents• Mise en place du soin de mobilisation adapté à chaque résident (outil utilisable au quotidien - Méthode AMN) <p>Pratique des simulateurs</p> <ul style="list-style-type: none">• Simulateur de vieillissement• Simulateur de l'hémiplégie• Simulateur de tremblements• Simulateur de douleurs dorsales• Simulateur de pertes auditives
13h30 – 17h00	<p>Prise en compte des déplacements naturels et des problématiques liées à l'âge ou la(les) pathologie(s)</p> <ul style="list-style-type: none">• Les déplacements naturels : réflexion et pratique• Difficultés du déplacement liées au vieillissement physiologique• Difficultés du déplacement liées à certaines pathologies (syndrome post-chute, Parkinson...) <p>Pratique des simulateurs</p> <ul style="list-style-type: none">• Simulateur de vieillissement• Simulateur de l'hémiplégie• Simulateur de tremblements• Simulateur de douleurs dorsales• Simulateur de pertes auditives <p>Bilan de fin de formation</p>