

ACCOMPAGNER LA PERSONNE AGEE AU QUOTIDIEN

GERIATRIE - GERONTOLOGIE



Nathalie VAN CELST
AMN CONSEIL ET FORMATION



ACCOMPAGNER LA PERSONNE AGEE AU QUOTIDIEN

(Durée : 2 jours (14 heures))

Public

Tout public intervenant auprès de personnes âgées

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Identifier le processus de vieillissement
- Accompagner la personne âgée dans une démarche “bientraitante”
- Développer ses capacités d'analyse et de réflexivité
- Savoir améliorer sa pratique professionnelle
- Ajuster son positionnement, sa posture professionnelle aux situations rencontrées
- Instaurer et garantir un accompagnement de qualité des familles : triade patient/famille /soignant

Contenu

Le vieillissement : distinction entre vieillir et vieillissement

- Modifications physiologiques et psychologiques, vieillissement pathologique
- Symptômes psychologiques et comportementaux liés aux démences

De la non-bienveillance au risque de maltraitance

- Principes et outils
- Communication au centre des pratiques professionnelles
- Droits du patient

Posture professionnelle en situation de soin : la relation d'aide au quotidien

- Points clés à repérer : les mécanismes de défense du sujet âgé (projection, déni, agressivité...)
- Empathie et distance professionnelle au profit d'une relation de confiance : Technique d'écoute, observation, communication

Le quotidien

- Stimulation des capacités de la personne âgée
- Techniques de soins (toilette et confort)
- Alimentation et dénutrition du sujet âgé (causes, facteurs de risque, signes cliniques et biologiques), suivi nutritionnel et surveillance alimentaire
- Entretien du domicile et respect de l'intimité

AMN Conseil et Formation

19 rue Copernic - 13200 ARLES

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - www.amn-conseil-formation.fr



Chutes

- Reconnaissance des facteurs de risque et prévention
- Prise en charge

Méthodes et outils

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différentes méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle

Mode de validation

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de la formation

Face à face pédagogique : 14 heures réparties en 2 jours consécutifs

Nombre maximum par session : 10 personnes

Intervenant

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur soignant spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées

AMN Conseil et Formation

19 rue Copernic - 13200 ARLES

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - www.amn-conseil-formation.fr

**PROGRAMME DE FORMATION
ACCOMPAGNER LA PERSONNE AGEE AU QUOTIDIEN**

JOUR 1	
9h00 – 12h30	<p>Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation</p> <p>Le vieillissement : distinction entre vieillir et vieillissement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modifications physiologiques et psychologiques, vieillissement pathologique • Symptômes psychologiques et comportementaux liés aux démences <p>De la non-bien-être au risque de maltraitance</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principes et outils • Communication au centre des pratiques professionnelles • Droits du patient
13h30 – 17h00	<p>Posture professionnelle en situation de soin : la relation d'aide au quotidien</p> <ul style="list-style-type: none"> • Points clefs à repérer : les mécanismes de défense du sujet âgé (projection, déni, agressivité...) • Empathie et distance professionnelle au profit d'une relation de confiance : Technique d'écoute, observation, communication
JOUR 2	
9h00 – 12h30	<p>Le quotidien</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stimulation des capacités de la personne âgée • Techniques de soins (toilette et confort) • Alimentation et dénutrition du sujet âgé (causes, facteurs de risque, signes cliniques et biologiques), suivi nutritionnel et surveillance alimentaire • Entretien du domicile et respect de l'intimité
13h30 – 17h00	<p>Chutes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconnaissance des facteurs de risque et prévention • Prise en charge <p>Bilan de la formation</p>