

HYGIENE SOINS ET SURVEILLANCE DES PIEDS DU SUJET ÂGE

GERIATRIE - GERONTOLOGIE



Nathalie VAN CELST
AMN CONSEIL ET FORMATION



HYGIENE SOINS ET SURVEILLANCE DES PIEDS DU SUJET ÂGÉE

(Durée : 1 jour (7 heures))

Public

Tout salarié intervenant auprès de personnes âgées

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Acquérir, renforcer les connaissances de base de l'anatomie du pied
- Savoir reconnaître et évaluer la santé du pied
- Éduquer le patient et/ou les aidants à la surveillance des pieds
- Renforcer ses connaissances liées au pied diabétique

Contenu

Rappel de la législation

Anatomie du pied et rappels morphologiques

Forme et déformation des pieds – Examen clinique

Troubles trophiques liés

- À la présence de troubles neurologiques et vasculaires
- À la prise de médicaments tels que les anticoagulants ou les corticoïdes
- À une affection neurologique ou vasculaire
- Aux frottements

Hyperkératoses : cors et durillons

Surveillance cutanée et toilette quotidienne ; technique adaptée de coupe des ongles (différents types d'ongles)

Soins quotidiens (hydratation), gestes et objets à éviter

Chaussage adapté au risque podologique ou fonctionnel

- Orthèses plantaires pour trouble de la marche et hyperkératose (explication, démonstration)
- Différents types de semelle orthopédique
- Orthoplastie de correction des désorganisations de l'avant-pied (supraductus et infraductus)
- Orthoplastie de protection (hallux valgus et quintus varus)

Risques et complications

Neuropathie, mal perforant plantaire diabétique : causes, intérêt d'orthèse plantaire



Méthodes et outils

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différentes méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle

Mode de validation

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de la formation

Face à face pédagogique : 7 heures réparties en 1 jour

Nombre maximum par session : 10 personnes

Intervenant

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur soignant spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées

HYGIENE SOINS ET SURVEILLANCE DES PIEDS DU SUJET ÂGEE

JOUR 1	
9h00 – 12h30	Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation Rappel de la législation Anatomie du pied et rappels morphologiques Forme et déformation des pieds – Examen clinique Troubles trophiques liés • À la présence de troubles neurologiques et vasculaires • À la prise de médicaments tels que les anticoagulants ou les corticoïdes • À une affection neurologique ou vasculaire • Aux frottements Hyperkératoses : cors et durillons
13h30 – 17h00	Surveillance cutanée et toilette quotidienne ; technique adaptée de coupe des ongles (différents types d'ongles) Soins quotidiens (hydratation), gestes et objets à éviter Chaussage adapté au risque podologique ou fonctionnel • Orthèses plantaires pour trouble de la marche et hyperkératose (explication, démonstration) • Différents types de semelle orthopédique • Orthoplastie de correction des désorganisations de l'avant-pied (supraductus et infraductus) • Orthoplastie de protection (hallux valgus et quintus varus) Risques et complications Neuropathie, mal perforant plantaire diabétique : causes, intérêt d'orthèse plantaire Bilan de la formation