

# LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT – OPTIMISER LA MOBILISATION DES BENEFICIAIRES A DOMICILE

**SIMULATEUR**



Nathalie VAN CELST  
AMN CONSEIL ET FORMATION



**FORMATION**  
LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT  
OPTIMISER LA MOBILISATION DES BENEFICIAIRES A DOMICILE

*(Durée : 14 heures soit 2 jours)*

**Public**

Tout public intervenant auprès de personnes âgées à domicile

**Prérequis**

Aucun

**Objectifs**

- Retrouver les notions de déplacement naturel
- Acquérir des techniques permettant de développer le confort et la sécurité des bénéficiaires tout en prévenant les risques de dorsalgie des aidants
- Apporter des pistes de réflexion permettant de régler les problèmes rencontrés sur le terrain et sensibiliser ses collègues au problème de dorsalgies
- Lier la prévention des risques professionnels et l'amélioration de la qualité de l'accompagnement

**Contenu**

**Le dos et son fonctionnement**

- Diaporama théorique interactif
- Exercices de prise de conscience de son corps

**Principes généraux**

- Présentation et utilisation des aides techniques
- Apprentissage des différentes techniques et modes de réalisation en sécurité
- Place de la stimulation dans la relation aidant/aidé

**Réflexion sur des situations rencontrées dans la pratique quotidienne**

- Echanges sur les difficultés rencontrées et recherche de pistes de solution

**Cas particuliers**

- Obésité, handicap

**Pratique des simulateurs et techniques de mobilisation**

- Simulateur de vieillissement
- Simulateur de déficit visuel et auditif
- Simulateur de douleurs dorsales
- Les aides techniques



### **Méthodes et outils**

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différents simulateurs, échanges sur les pratiques menées en situation réelle

### **Mode de validation**

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

### **Modalités de la formation**

Face à face pédagogique : 14 heures réparties en 2 jours consécutifs

Nombre maximum par session : 10 personnes

### **Intervenant**

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur soignant spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées



V2 – 01.2023

**PROGRAMME DE FORMATION**  
**LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT**  
**OPTIMISER LA MOBILISATION DES BENEFICIAIRES A DOMICILE**

<b>JOUR 1</b>	
9h00 – 12h30	<p>Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation</p> <p><b>Le dos et son fonctionnement</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Diaporama théorique interactif</li><li>• Exercices de prise de conscience de son corps</li></ul> <p><b>Principes généraux</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation et utilisation des aides techniques</li><li>• Apprentissage des différentes techniques et modes de réalisation en sécurité</li><li>• Place de la stimulation dans la relation idant/aidé</li></ul>
13h30 – 17h00	<p><b>Réflexion sur des situations rencontrées dans la pratique quotidienne</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Echanges sur les difficultés rencontrées et recherche de pistes de solution</li></ul> <p><b>Cas particuliers</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Obésité, handicap</li></ul> <p><b>Pratique des simulateurs et techniques de mobilisation</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Simulateur de vieillissement</li><li>• Simulateur de déficit visuel et auditif</li><li>• Simulateur de douleurs dorsales</li><li>• Les aides techniques</li></ul>
<b>JOUR 2</b>	
9h00 – 12h30	<p><b>Pratique des simulateurs et techniques de mobilisation</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Simulateur de vieillissement</li><li>• Simulateur de déficit visuel et auditif</li><li>• Simulateur de douleurs dorsales</li><li>• Les aides techniques</li></ul>
13h30 – 17h00	<p><b>Pratique des simulateurs et techniques de mobilisation</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Simulateur de vieillissement</li><li>• Simulateur de déficit visuel et auditif</li><li>• Simulateur de douleurs dorsales</li><li>• Les aides techniques</li></ul> <p><b>Bilan de fin de formation</b></p>