

LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT – OPTIMISER LA MOBILISATION DES BENEFICIAIRES A DOMICILE

SIMULATEUR



Nathalie VAN CELST
AMN CONSEIL ET FORMATION



FORMATION
LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT
OPTIMISER LA MOBILISATION DES BENEFICIAIRES A DOMICILE

(Durée : 14 heures soit 2 jours)

Public

Tout public intervenant auprès de personnes âgées à domicile

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Retrouver les notions de déplacement naturel
- Acquérir des techniques permettant de développer le confort et la sécurité des bénéficiaires tout en prévenant les risques de dorsalgie des aidants
- Apporter des pistes de réflexion permettant de régler les problèmes rencontrés sur le terrain et sensibiliser ses collègues au problème de dorsalgies
- Lier la prévention des risques professionnels et l'amélioration de la qualité de l'accompagnement

Contenu

Le dos et son fonctionnement

- Diaporama théorique interactif
- Exercices de prise de conscience de son corps

Principes généraux

- Présentation et utilisation des aides techniques
- Apprentissage des différentes techniques et modes de réalisation en sécurité
- Place de la stimulation dans la relation aidant/aidé

Réflexion sur des situations rencontrées dans la pratique quotidienne

- Echanges sur les difficultés rencontrées et recherche de pistes de solution

Cas particuliers

- Obésité, handicap

Pratique des simulateurs et techniques de mobilisation

- Simulateur de vieillissement
- Simulateur de déficit visuel et auditif
- Simulateur de douleurs dorsales
- Les aides techniques



V2 – 01.2023

Méthodes et outils

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différents simulateurs, échanges sur les pratiques menées en situation réelle

Mode de validation

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de la formation

Face à face pédagogique : 14 heures réparties en 2 jours consécutifs

Nombre maximum par session : 10 personnes

Intervenant

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur soignant spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées

AMN Conseil et Formation

19 rue Copernic - 13200 ARLES

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - www.amn-conseil-formation.fr



V2 – 01.2023

PROGRAMME DE FORMATION
LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT
OPTIMISER LA MOBILISATION DES BENEFICIAIRES A DOMICILE

JOUR 1	
9h00 – 12h30	<p>Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation</p> <p>Le dos et son fonctionnement</p> <ul style="list-style-type: none">• Diaporama théorique interactif• Exercices de prise de conscience de son corps <p>Principes généraux</p> <ul style="list-style-type: none">• Présentation et utilisation des aides techniques• Apprentissage des différentes techniques et modes de réalisation en sécurité• Place de la stimulation dans la relation idant/aidé
13h30 – 17h00	<p>Réflexion sur des situations rencontrées dans la pratique quotidienne</p> <ul style="list-style-type: none">• Echanges sur les difficultés rencontrées et recherche de pistes de solution <p>Cas particuliers</p> <ul style="list-style-type: none">• Obésité, handicap <p>Pratique des simulateurs et techniques de mobilisation</p> <ul style="list-style-type: none">• Simulateur de vieillissement• Simulateur de déficit visuel et auditif• Simulateur de douleurs dorsales• Les aides techniques
JOUR 2	
9h00 – 12h30	<p>Pratique des simulateurs et techniques de mobilisation</p> <ul style="list-style-type: none">• Simulateur de vieillissement• Simulateur de déficit visuel et auditif• Simulateur de douleurs dorsales• Les aides techniques
13h30 – 17h00	<p>Pratique des simulateurs et techniques de mobilisation</p> <ul style="list-style-type: none">• Simulateur de vieillissement• Simulateur de déficit visuel et auditif• Simulateur de douleurs dorsales• Les aides techniques <p>Bilan de fin de formation</p>