

AIDE A LA TOILETTE : ACCOMPAGNER LA PERSONNE AGEE A DOMICILE

GERIATRIE - GERONTOLOGIE



Nathalie VAN CELST
AMN CONSEIL ET FORMATION



AIDE A LA TOILETTE - ACCOMPAGNER LA PERSONNE AGEE A DOMICILE

(Durée : 2 jours (14 heures))

Public

Tout salarié intervenant auprès de personnes âgées à domicile

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Connaître les principes de base de l'hygiène corporelle
- Identifier le risque d'apparition des escarres et participer à la prévention
- Réaliser les gestes d'hygiène efficaces et assurer l'aide à la toilette en toute sécurité, dans le respect des limites professionnelles, en maintenant et stimulant l'autonomie de la personne et en prévenant le risque de TMS de l'aidant
- Savoir se situer au sein d'une équipe pluridisciplinaire

Contenu

Connaître les principes de base de l'hygiène corporelle

- L'hygiène corporelle : les habitudes, les représentations
- Bien-être physique et moral de la personne
- Faire de la toilette un moment privilégié de relation

Identifier le risque d'apparition des escarres et participer à la prévention

- Définition
- Mécanisme d'apparition
- Prévention

Réaliser les gestes d'hygiène efficaces et assurer l'aide à la toilette en toute sécurité, dans le respect des limites professionnelles, en maintenant et stimulant l'autonomie de la personne et en prévenant le risque de TMS de l'aidant

- **L'aide à la toilette**
La préparation de la personne, du matériel
Les gestes d'hygiène efficaces et sécurisants
Le matériel et les produits pour une toilette de confort
L'aide à la toilette ou la toilette complète au lavabo, à la douche, au lit
L'aspect affectif et émotionnel lié à la toilette
- **L'aide à l'habillement**
Le respect des choix et habitudes de vie de la personne
L'aide technique à l'habillement

AMN Conseil et Formation

19 rue Copernic - 13200 ARLES

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - www.amn-conseil-formation.fr



La stimulation et le maintien de l'autonomie

La mise en valeur de la personne

Savoir se situer au sein d'une équipe pluridisciplinaire

- Connaissance de son rôle et de ses limites
- Situation au sein d'une équipe pluridisciplinaire

Méthodes et outils

La formation alterne exposés théoriques, jeux de rôles, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différentes pratiques, échanges sur les pratiques menées en situation réelle

Mode de validation

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de la formation

Face à face pédagogique : 14 heures réparties sur 2 jours consécutifs

Nombre maximum par session : 10 personnes

Intervenant

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur soignant spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées

AMN Conseil et Formation

19 rue Copernic - 13200 ARLES

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - www.amn-conseil-formation.fr

AIDE A LA TOILETTE - ACCOMPAGNER LA PERSONNE AGEE A DOMICILE

JOUR 1	
9h00 – 12h30	<p>Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation</p> <p>Connaître les principes de base de l'hygiène corporelle</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'hygiène corporelle : les habitudes, les représentations • Bien-être physique et moral de la personne • Faire de la toilette un moment privilégié de relation <p>Identifier le risque d'apparition des escarres et participer à la prévention</p> <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Mécanisme d'apparition • Prévention
13h30 – 17h00	<p>Réaliser les gestes d'hygiène efficaces et assurer l'aide à la toilette en toute sécurité, dans le respect des limites professionnelles, en maintenant et stimulant l'autonomie de la personne et en prévenant le risque de TMS de l'aidant</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>L'aide à la toilette</u> La préparation de la personne, du matériel Les gestes d'hygiène efficaces et sécurisants Le matériel et les produits pour une toilette de confort L'aide à la toilette ou la toilette complète au lavabo, à la douche, au lit L'aspect affectif et émotionnel lié à la toilette • <u>L'aide à l'habillement</u> Le respect des choix et habitudes de vie de la personne L'aide technique à l'habillement La stimulation et le maintien de l'autonomie La mise en valeur de la personne
JOUR 2	
9h00 – 12h30	<p>Réaliser les gestes d'hygiène efficaces et assurer l'aide à la toilette en toute sécurité, dans le respect des limites professionnelles, en maintenant et stimulant l'autonomie de la personne et en prévenant le risque de TMS de l'aidant</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>L'aide à la toilette</u> La préparation de la personne, du matériel Les gestes d'hygiène efficaces et sécurisants Le matériel et les produits pour une toilette de confort L'aide à la toilette ou la toilette complète au lavabo, à la douche, au lit L'aspect affectif et émotionnel lié à la toilette • <u>L'aide à l'habillement</u> Le respect des choix et habitudes de vie de la personne L'aide technique à l'habillement

AMN Conseil et Formation

19 rue Copernic - 13200 ARLES

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - www.amn-conseil-formation.fr



V1 – 12.2023

	La stimulation et le maintien de l'autonomie La mise en valeur de la personne
13h30 – 17h00	Savoir se situer au sein d'une équipe pluridisciplinaire <ul style="list-style-type: none">• Connaissance de son rôle et de ses limites• Situation au sein d'une équipe pluridisciplinaire Bilan de la formation

AMN Conseil et Formation

19 rue Copernic - 13200 ARLES

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - www.amn-conseil-formation.fr