

# LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT – RESSENTIR POUR MIEUX COMPRENDRE LE GRAND AGE ET LA PERTE D'AUTONOMIE

**SIMULATEUR**



**Nathalie VAN CELST**  
AMN CONSEIL ET FORMATION



V2 – 01.2023

**FORMATION**  
**LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT**  
**RESSENTIR POUR MIEUX COMPRENDRE LE GRAND AGE ET LA PERTE D'AUTONOMIE**

*(Durée : 14 heures soit 2 jours)*

**Public**

Tout salarié du secteur de l'aide et du soin à la personne

**Prérequis**

Aucun

**Objectifs**

- Connaître les notions de vieillissement physiologique et pathologique
- Changer son regard sur la personne âgée et appréhender concrètement les difficultés rencontrées par celle-ci
- Optimiser ses pratiques professionnelles avec les personnes âgées par une meilleure prise en compte des différentes déficiences
- Prévenir les risques de son métier par une prise en compte plus efficiente du potentiel de la personne âgée
- Développer des pratiques qui allient bienveillance et qualité de l'aide ou du soin dans son établissement
- Développer la culture du maintien de l'autonomie de la personne âgée, selon les recommandations actuelles

**Contenu**

**Généralités sur le vieillissement**

**L'aide et le soin à la personne âgée**

- La prise en compte et l'amélioration de l'autonomie de la personne âgée
- La mobilisation de la personne âgée, de la stimulation à l'utilisation des différentes aides techniques

**Élaboration d'un outil de repérage de la dépendance de la personne âgée**

- Sous-groupe de travail : réflexion sur les capacités réelles des résidents
- Mise en place de l'accompagnement adapté à chaque résident (outil utilisable au quotidien - Méthode AMN)

**Prise en compte des déplacements naturels et des problématiques liées à l'âge ou la(les) pathologie(s)**

- Les déplacements naturels : réflexion et pratique
- Difficultés du déplacement liées au vieillissement physiologique

---

**AMN Conseil et Formation**

**1 rue Copernic - 13200 ARLES**

N°SIRET : 879 741 387 00010 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - [www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)



- Difficultés du déplacement liées à certaines pathologies (syndrome post-chute, Parkinson...)

#### **Pratique des simulateurs**

- Simulateur de vieillissement
- Simulateur de l'hémiplégie
- Simulateur de tremblements
- Simulateur de douleurs dorsales
- Simulateur de pertes auditives

#### **Méthodes et outils**

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différents simulateurs, échanges sur les pratiques menées en situation réelle

#### **Mode de validation**

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

#### **Modalités de la formation**

Face à face pédagogique : 14 heures soit 2 jours

Nombre maximum par session : 10 personnes

#### **Intervenant**

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur soignant spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées



V2 – 01.2023

**PROGRAMME DE FORMATION**  
**LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT**  
**RESSENTIR POUR MIEUX COMPRENDRE LE GRAND AGE ET LA PERTE D'AUTONOMIE**

<b>JOUR 1</b>	
9h00 – 12h30	<p>Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation</p> <p><b>Généralités sur le vieillissement</b></p> <p><b>L'aide et le soin à la personne âgée</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• La prise en compte et l'amélioration de l'autonomie de la personne âgée</li><li>• La mobilisation de la personne âgée, de la stimulation à l'utilisation des différentes aides techniques</li></ul> <p><b>Élaboration d'un outil de repérage de la dépendance de la personne âgée</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sous-groupe de travail : réflexion sur les capacités réelles des résidents</li><li>• Mise en place de l'accompagnement adapté à chaque résident (outil utilisable au quotidien - Méthode AMN)</li></ul>
13h30 – 17h00	<p><b>Prise en compte des déplacements naturels et des problématiques liées à l'âge ou la(les) pathologie(s)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Les déplacements naturels : réflexion et pratique</li><li>• Difficultés du déplacement liées au vieillissement physiologique</li><li>• Difficultés du déplacement liées à certaines pathologies (syndrome post-chute, Parkinson...)</li></ul> <p><b>Pratique des simulateurs</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Simulateur de vieillissement</li><li>• Simulateur de l'hémiplégie</li><li>• Simulateur de tremblements</li><li>• Simulateur de douleurs dorsales</li><li>• Simulateur de pertes auditives</li></ul>
<b>JOUR 2</b>	
9h00 – 12h30	<p><b>Élaboration d'un outil de repérage de la dépendance de la personne âgée</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sous-groupe de travail : réflexion sur les capacités réelles des résidents</li><li>• Mise en place de l'accompagnement adapté à chaque résident (outil utilisable au quotidien - Méthode AMN)</li></ul>



V2 – 01.2023

13h30 – 17h00	<p><b>Pratique des simulateurs</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Simulateur de vieillissement</li><li>• Simulateur de l'hémiplégie</li><li>• Simulateur de tremblements</li><li>• Simulateur de douleurs dorsales</li><li>• Simulateur de pertes auditives</li></ul> <p><b>Bilan de fin de formation</b></p>
---------------	--

---

**AMN Conseil et Formation**

**1 rue Copernic - 13200 ARLES**

N°SIRET : 879 741 387 00010 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - [www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)