

# DEVENIR FORMATEUR « ACCOMPAGNEMENT A LA MOBILISATION DES PERSONNES »

**METHODE AMN**



**Nathalie VAN CELST**  
AMN CONSEIL ET FORMATION



V2 – 01.2023

**FORMATEUR « ACCOMPAGNEMENT A LA MOBILISATION DES PERSONNES » DANS LE SECTEUR  
SANITAIRE MEDICO-SOCIAL  
METHODE AMN**

*(Durée : 4 jours (28 heures))*

**Public :**

Tout public souhaitant devenir formateur selon la Méthode AMN

**Pré requis :**

Formation « Devenir acteur PRAP 2S » au sein de notre établissement, ou être formateur PRAP 2S

**Objectifs :**

- Maîtriser l'accompagnement à la mobilisation d'une personne en perte d'autonomie
- Connaître et utiliser les outils de la Méthode AMN
- Organiser, animer, évaluer une formation à la Méthode AMN : Accompagnement à la Mobilisation Niveau 1+2+3

**Contenu**

- **Évaluer les capacités (physiques et cognitives) d'une personne**
  - Le vieillissement physiologique et pathologique
  - Autonomie et dépendance
  - Le schéma corporel et la communication
  - L'activation motrice
  - Les métiers de l'aide et du soin auprès des personnes en perte d'autonomie
  - Utilisation des outils de repérage AMN
- **Connaître les aides techniques nécessaires à l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie**
  - Les aides techniques à la mobilisation
  - Utilisation
  - Entretien
  - Savoir élaborer une fiche technique
  - Savoir proposer un protocole d'utilisation et d'entretien
- **Choisir l'accompagnement à la mobilisation (avec ou sans aide technique) adapté à la situation**
  - L'environnement
  - Les intervenants
  - Le matériel
  - Utilisation du simulateur de vieillissement

---

**AMN Conseil et Formation  
19 rue Copernic - 13200 ARLES**

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - [www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)

- **Organiser, animer, évaluer une formation à la Méthode AMN : Accompagnement à la Mobilisation Niveau 1+2+3**
  - Notion de pédagogie de l'adulte en formation
  - Ingénierie de formation
  - Construction des séquences pédagogiques
  - Évaluation

### Méthodes et outils

La formation alterne exposés théoriques, études de cas.  
Plateau technique moderne, jeux de cartes, simulateur de vieillissement...

### Mode de validation

Une attestation de formateur "accompagnement à la mobilisation des personnes" dans le secteur sanitaire médico-social - Méthode AMN est délivré par AMN CONSEIL ET FORMATION aux participants qui ont suivi la totalité de la formation et satisfait aux épreuves d'évaluation.

### Modalités de la formation

Face à face pédagogique : 4 jours (28 heures) consécutifs.  
Effectif maximum : 10 stagiaires.

### Pédagogie

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur de formateur PRAP certifié par le réseau prévention, concepteur de la Méthode AMN, ergonomiste et soignant en activité.

### Point fort

Chaque participant se voit remettre un « **kit formateur** » en fin de formation :

- 1 CARL™
- 1 jeu de cartes « Méthode AMN »
- 1 lot de 10 planches BD « Méthode AM »
- 1 poster et 1 dépliant « résidents »
- 1 poster et 1 dépliant « handicap »





V2 – 01.2023

**PROGRAMME DE FORMATION  
FORMATEUR A LA METHODE AMN**

<b>JOUR 1</b>	
9h00 – 12h30	Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation <b>Évaluer les capacités du patient</b> Le vieillissement physiologique et pathologique Autonomie et dépendance
13h30 – 17h00	Le schéma corporel et la communication L'activation motrice Les métiers de l'aide et du soin auprès des personnes en perte d'autonomie Utilisation des outils de repérage AMN <b>Evaluation 1</b>
<b>JOUR 2</b>	
9h00 – 12h30	<b>Connaître les aides techniques nécessaires à l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie</b> Les aides techniques à la mobilisation Utilisation Entretien Savoir élaborer une fiche technique Savoir proposer un protocole d'utilisation et d'entretien
13h30 – 17h00	<b>Connaître les aides techniques nécessaires à l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie</b> Les aides techniques à la mobilisation Utilisation Entretien Savoir élaborer une fiche technique Savoir proposer un protocole d'utilisation et d'entretien <b>Evaluation 2</b>
<b>JOUR 3</b>	
9h00 – 12h30	<b>Choisir l'accompagnement à la mobilisation (avec ou sans aide technique) adapté à la situation</b> L'environnement Les intervenants Le matériel Utilisation du simulateur de vieillissement
13h30 – 17h00	<b>Choisir l'accompagnement à la mobilisation (avec ou sans aide technique) adapté à la situation</b> L'environnement Les intervenants Le matériel Utilisation du simulateur de vieillissement <b>Evaluation 3</b>

**AMN Conseil et Formation**

**19 rue Copernic - 13200 ARLES**

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - [www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)



V2 – 01.2023

<b>JOUR 4</b>	
9h00 – 12h30	<b>Organiser, animer, évaluer une formation à la Méthode AMN : Accompagnement à la Mobilisation Niveau 1+2+3</b> Notion de pédagogie de l'adulte en formation
13h30 – 17h00	<b>Evaluation 4</b>  <b>Bilan de la formation</b>

---

**AMN Conseil et Formation**

**19 rue Copernic - 13200 ARLES**

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - [www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)