

PREVENTION DE LA CHUTE CHEZ LA PERSONNE AGEE

GERIATRIE - GERONTOLOGIE



Nathalie VAN CELST
AMN CONSEIL ET FORMATION



PREVENTION DE LA CHUTE CHEZ LA PERSONNE AGEE

(Durée : 2 jours (14 heures))

Public

Tout soignant intervenant auprès de personnes âgées

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Évaluer les risques de chute afin de pouvoir les prévenir
- Élaborer un outil de dépistage adapté
- Éprouver et mettre en pratique les moyens envisagés pour prévenir la chute
- Contribuer à l'amélioration de l'accompagnement de la personne âgée
- Contribuer à l'implication des professionnels de santé dans la qualité et la sécurité des soins ainsi que dans la gestion des risques

Contenu

Évaluer les risques de chute afin de pouvoir les prévenir

- La personne âgée : le vieillissement, la perte d'autonomie
- Les chutes : statistiques, impact humain et économique, facteurs de risques
- Les conséquences des chutes chez la personne âgée (physique, psychologique, psychique)
- Évaluation du risque de chute, recommandations de l'HAS
- Savoir s'adapter au vieillissement physiologique et pathologique

Élaborer un outil de dépistage adapté

- Analyse des pratiques professionnelles, de cas cliniques amenés par les stagiaires, échanges, études des difficultés rencontrées
- Sous-groupes de travail : élaboration d'un outil de dépistage du risque de chute adapté
- Les axes et actions d'améliorations envisageables
- Mise en commun des travaux

Optimiser la qualité de l'accompagnement de la personne âgée

- Participation au maintien de l'autonomie des résidents selon les recommandations (HAS, CNAM...)
- Positionnement professionnel face au syndrome post-chute (phase aiguë, phase évoluée), accompagnement de la personne âgée dans sa vie quotidienne, mise en place d'aides techniques

Mesures préventives des chutes chez la personne âgée



- Élaboration d'outils à destination des soignants, des aidants et des résidents mettant en avant les mesures de prévention des chutes chez la personne âgée

Éprouver et mettre en pratique les moyens envisagés pour prévenir le risque de chute

Méthodes et outils

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différentes méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle

Mode de validation

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de la formation

Face à face pédagogique : 14 heures réparties en 2 jours consécutifs

Nombre maximum par session : 10 personnes

Intervenant

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur soignant spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées

**PROGRAMME DE FORMATION
PREVENTION DE LA CHUTE CHEZ LA PERSONNE AGEE**

| JOUR 1 | |
|---------------|---|
| 9h00 – 12h30 | <p>Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation</p> <p>Évaluer les risques de chute afin de pouvoir les prévenir</p> <ul style="list-style-type: none"> • La personne âgée : le vieillissement, la perte d'autonomie • Les chutes : statistiques, impact humain et économique, facteurs de risques • Les conséquences des chutes chez la personne âgée (physique, psychologique, psychique) • Évaluation du risque de chute, recommandations de l'HAS • Savoir s'adapter au vieillissement physiologique et pathologique |
| 13h30 – 17h00 | <p>Élaborer un outil de dépistage adapté</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analyse des pratiques professionnelles, de cas cliniques amenés par les stagiaires, échanges, études des difficultés rencontrées • Sous-groupes de travail : élaboration d'un outil de dépistage du risque de chute adapté • Les axes et actions d'améliorations envisageables • Mise en commun des travaux |
| JOUR 2 | |
| 9h00 – 12h30 | <p>Optimiser la qualité de l'accompagnement de la personne âgée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Participation au maintien de l'autonomie des résidents selon les recommandations (HAS, CNAM...) • Positionnement professionnel face au syndrome post-chute (phase aiguë, phase évoluée), accompagnement de la personne âgée dans sa vie quotidienne, mise en place d'aides techniques |
| 13h30 – 17h00 | <p>Mesures préventives des chutes chez la personne âgée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Élaboration d'outils à destination des soignants, des aidants et des résidents mettant en avant les mesures de prévention des chutes chez la personne âgée <p>Éprouver et mettre en pratique les moyens envisagés pour prévenir le risque de chute</p> <p>Bilan de la formation</p> |