

# MAC ACTEUR PRAP IBC

**Secteur Industrie, Bâtiment,  
Bureau, Commerce**



**Nathalie VAN CELST**  
AMN CONSEIL ET FORMATION

**FORMATION**  
MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES  
ACTEUR EN PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE  
**MAC ACTEUR PRAP IBC**

*(Durée : 1 jour (7 heures))*

**Public**

Salariés du secteur

**Prérequis**

Titulaire du certificat « acteur PRAP IBC » de moins de 24 mois

**Objectifs**

- Connaître les risques de son métier et comprendre l'intérêt de la prévention
- Observer et analyser sa situation de travail
- Participer à la maîtrise du risque

**Contenu**

- Évolution des pratiques et actualités
- Échanges et retours d'expérience
- Rappels des fondamentaux de la prévention
- Applications concrètes et échanges de pratiques
- Certification des compétences

**Méthodes et outils**

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différentes méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle, en intersession et s'appuie sur un plan d'action personnalisé.

**Mode de validation**

Un certificat d'acteur PRAP IBC est délivré par l'intermédiaire d'AMN CONSEIL ET FORMATION aux participants qui ont suivi la totalité de la formation et satisfait aux épreuves d'évaluation certificatives.

Pour conserver sa certification, l'acteur PRAP IBC doit participer à une formation de « Maintien et actualisation des compétences » (MAC) d'une durée de 7h (1j) par période de 24 mois.



### Modalités de la formation

Face à face pédagogique : 7 heures soit 1 jour

Effectif : jusqu'à 10 stagiaires

### Intervenant

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur PRAP certifié par le réseau prévention.

|   |
|---|
| <b>PROGRAMME DE FORMATION<br/>MAC ACTEUR PRAP IBC</b> |
|---|

| <b>JOUR 1</b>                 |   |
|-------------------------------|---|
| 9h00 – 12h30<br>13h30 – 17h00 | <p>Ouverture de la formation<br/>Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes<br/>Objectifs de la formation</p> <p><b>Retours d'expérience et actualisation des compétences</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Les enjeux de la démarche PRAP</li><li>• Se situer dans le dispositif PRAP</li><li>• Nouveautés dans la prévention</li><li>• Echanges d'expérience des participants</li></ul> <p><b>Certification<br/>Pratique</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• PSPEE</li><li>• Déplacements manuels de charges inertes et outils d'aide à la manutention</li></ul> <p><b>Bilan de fin de formation</b></p> |

---

**AMN Conseil et Formation**

**19 rue Copernic - 13200 ARLES**

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

04.90.43.96.88 - [www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)