

LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT – OPTIMISER LA MOBILISATION DES RESIDENTS EN EHPAD

SIMULATEUR



Nathalie VAN CELST
AMN CONSEIL ET FORMATION



V2 – 01.2023

FORMATION
LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT
OPTIMISER LA MOBILISATION DES RESIDENTS EN EHPAD

(Durée : 14 heures soit 2 jours)

Public

Tout salarié du secteur de l'aide et du soin à la personne

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Retrouver les notions de déplacement naturel
- Acquérir des techniques permettant de développer le confort et la sécurité des patients tout en prévenant les risques de dorsalgie des soignants
- Apporter des pistes de réflexion permettant de régler les problèmes rencontrés sur le terrain et sensibiliser ses collègues au problème de dorsalgies
- Lier la prévention des risques professionnels et l'amélioration de la qualité de l'accompagnement

Contenu

Le dos et son fonctionnement

- Diaporama théorique interactif
- Exercices de prise de conscience de son corps

Principes généraux

- Présentation et utilisation des aides techniques
- Apprentissage des différentes techniques et modes de réalisation en sécurité
- Place de la stimulation dans la relation soignant/soigné

Réflexion sur des situations rencontrées dans la pratique quotidienne

- Echanges sur les difficultés rencontrées et recherche de pistes de solution

Cas particuliers

- Obésité, handicap

Pratique des simulateurs et techniques de mobilisation

- Simulateur de vieillissement
- Simulateur de déficit visuel et auditif
- Simulateur de douleurs dorsales
- « Petites » aides techniques (CARL, drap de glisse...)
- Aides techniques présentes dans l'établissement



Méthodes et outils

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différents simulateurs, échanges sur les pratiques menées en situation réelle

Mode de validation

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de la formation

Face à face pédagogique : 14 heures réparties en 2 jours consécutifs

Nombre maximum par session : 10 personnes

Intervenant

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur soignant spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées



V2 – 01.2023

PROGRAMME DE FORMATION
LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT
OPTIMISER LA MOBILISATION DES RESIDENTS EN EHPAD

JOUR 1	
9h00 – 12h30	<p>Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation</p> <p>Le dos et son fonctionnement</p> <ul style="list-style-type: none">• Diaporama théorique interactif• Exercices de prise de conscience de son corps <p>Principes généraux</p> <ul style="list-style-type: none">• Présentation et utilisation des aides techniques• Apprentissage des différentes techniques et modes de réalisation en sécurité• Place de la stimulation dans la relation soignant/soigné
13h30 – 17h00	<p>Réflexion sur des situations rencontrées dans la pratique quotidienne</p> <ul style="list-style-type: none">• Echanges sur les difficultés rencontrées et recherche de pistes de solution <p>Cas particuliers</p> <ul style="list-style-type: none">• Obésité, handicap <p>Pratique des simulateurs et techniques de mobilisation</p> <ul style="list-style-type: none">• Simulateur de vieillissement• Simulateur de déficit visuel et auditif• Simulateur de douleurs dorsales• « Petites » aides techniques (CARL, drap de glisse...)• Aides techniques présentes dans l'établissement
JOUR 2	
9h00 – 12h30	<p>Pratique des simulateurs et techniques de mobilisation</p> <ul style="list-style-type: none">• Simulateur de vieillissement• Simulateur de déficit visuel et auditif• Simulateur de douleurs dorsales• « Petites » aides techniques (CARL, drap de glisse...)• Aides techniques présentes dans l'établissement
13h30 – 17h00	<p>Pratique des simulateurs et techniques de mobilisation</p> <ul style="list-style-type: none">• Simulateur de vieillissement• Simulateur de déficit visuel et auditif• Simulateur de douleurs dorsales• « Petites » aides techniques (CARL, drap de glisse...)• Aides techniques présentes dans l'établissement <p>Bilan de fin de formation</p>