

DEVENIR FORMATEUR GESTES ET POSTURES

FORMATEUR



Nathalie van celst
AMN CONSEIL ET FORMATION



FORMATION
FORMATEUR GESTES ET POSTURES

(Durée : 4 jours (28 heures))

Public

Formateurs d'entreprises ou d'organismes de formation

Prérequis

Stagiaire : il doit suivre et valider la formation à distance et gratuite sur le site de l'INRS : « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » <https://www.eformation-inrs.fr/formation/8>
Il doit avoir une expérience de formateur.

Objectifs

- Concevoir et animer une formation de gestes et postures en s'adaptant au contexte de l'entreprise
- Sensibiliser des salariés à l'évaluation des risques liés à la manipulation, au transport manuel, aux gestes répétitifs et aux postures de travail
- Permettre aux salariés de faire le lien entre les fonctionnalités du corps humain et les atteintes à la santé
- Transmettre les principes de sécurité physique et d'économies d'efforts pour se préserver selon le secteur d'activité

Contenu

Le contexte national

- La sinistralité
- Les enjeux

Les risques professionnels

- Le mécanisme d'apparition du dommage lié à l'activité physique

Le corps humain et ses limites

- Les éléments nécessaires à l'activité physique
- Le dos
- Les TMS (conséquences et facteurs de risque)

Les principes de sécurité physique et économie d'effort

- Echauffement musculaire
- Les situations de travail susceptibles de nuire à la santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts

Conception et animation de la formation

AMN Conseil et Formation
19 rue Copernic - 13200 ARLES

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

nathalie.vancelst.amncf@gmail.com - 06.98.96.45.85 - www.amn-conseil-formation.fr



- Conception et animation de la formation (module adapté au métier des participants à la formation)
- Conception du déroulé pédagogique
- Conception et présentation des séquences pédagogiques

Méthodes et outils

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différentes méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle.

Mode de validation

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de la formation

Face à face pédagogique : 4 jours, soit 28 heures

Effectif : jusqu'à 10 stagiaires

Intervenant

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur de formateur PRAP certifié INRS

AMN Conseil et Formation
19 rue Copernic - 13200 ARLES

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

nathalie.vancelst.amncf@gmail.com - 06.98.96.45.85 - www.amn-conseil-formation.fr

**PROGRAMME DE FORMATION
FORMATEUR GESTES ET POSTURES**

JOUR 1	
9h00 – 12h30	Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation Le contexte national <ul style="list-style-type: none">• La sinistralité• Les enjeux
13h30 – 17h00	Les risques professionnels <ul style="list-style-type: none">• Le mécanisme d'apparition du dommage lié à l'activité physique
JOUR 2	
9h00 – 12h30	Le corps humain et ses limites <ul style="list-style-type: none">• Les éléments nécessaires à l'activité physique• Le dos• Les TMS (conséquences et facteurs de risque)
13h30 – 17h00	Les principes de sécurité physique et économie d'effort <ul style="list-style-type: none">• Echauffement musculaire• Les situations de travail susceptibles de nuire à la santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs• Les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
JOUR 3	
9h00 – 12h30	Les principes de sécurité physique et économie d'effort <ul style="list-style-type: none">• Echauffement musculaire• Les situations de travail susceptibles de nuire à la santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs• Les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
13h30 – 17h00	Conception et animation de la formation <ul style="list-style-type: none">• Conception et animation de la formation (module adapté au métier des participants à la formation)• Conception du déroulé pédagogique• Conception et présentation des séquences pédagogiques
JOUR 4	
9h00 – 12h30	Conception et animation de la formation <ul style="list-style-type: none">• Conception et animation de la formation (module adapté au métier des participants à la formation)• Conception du déroulé pédagogique• Conception et présentation des séquences pédagogiques
13h30 – 17h00	Conception et animation de la formation <ul style="list-style-type: none">• Conception et animation de la formation (module adapté au métier des participants à la formation)• Conception du déroulé pédagogique• Conception et présentation des séquences pédagogiques

AMN Conseil et Formation
19 rue Copernic - 13200 ARLES

N°SIRET : 879 741 387 00028 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 93 13 18 129 13 auprès de la DIRECCTE PACA

Enregistrée DPC sous le N° : 99BB

nathalie.vancelst.amncf@gmail.com - 06.98.96.45.85 - www.amn-conseil-formation.fr



V1 – 12.2023

	Bilan de fin de formation
--	---------------------------